

Содержание

1. Организационная работа.
2. Лечебно-профилактическая работа.
3. Физическое воспитание и закаливание.
4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия.
5. Питание.
6. Санитарно-просветительская работа.

1. Организационная работа.

№ п/п	Содержание	Дата		Ответственный
		Срок	Выполнение	
1.	Организация работы с родителями	по плану		Медсестра
План лечебно-профилактической и санитарно-просветительской работы				
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 25» города Воткинска Удмуртской Республики				
2.	Организация работы с родителями	по плану		Медсестра
3.	Сделать за неделю дня общественного здоровья с участием детей	в течение		Медсестра
4.	Организация работы с родителями	по плану		Медсестра
5.	Организация сна, питания и бодорствования детей	по плану		Медсестра

Содержание.

1. Организационная работа.
2. Лечебно-профилактическая работа.
3. физическое воспитание и закаливание.
4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия.
5. Питание.
6. Санитарно-просветительная работа.

1. Организационная работа.

№ п/п	Мероприятие	Дата		Ответственны й
		Срок	Выполнение	
1.	Организация прохождения медицинского осмотра и обследования персонала детского сада.	По графику		медсестра
2.	Вновь принятых детей и после перенесенного заболевания, а так же отсутствия более трех дней принимать со справкой от участкового врача-педиатра с указанием диагноза.	постоянно		медсестра
3.	Следить за режимом дня соответствующего возрастным особенностям детей	постоянно		Медсестра воспитатели.
4.	Контроль и организация продолжительности прогулки детей	постоянно		Медсестра воспитатели.
5.	Организация сна, питания и бодрствования детей	постоянно		Медсестра воспитатели.

2. Лечебно-профилактическая работа.

№ п/п	Мероприятие	Дата		Ответственный
		Срок	Выполнение	
1.	Проводить углубленный медицинский осмотр детей с привлечением узких специалистов (окулист, отоларинголог, невролог, хирург, логопед)	1 раз в год		Согласно графику специалистов поликлиники № 2
2.	Данные углубленного осмотра детей доводить до сведения воспитателей и родителей	В течение года		Медсестра
3.	Своевременно ставить на диспансерный учет детей и ведение их в течение диспансерного срока.	В течение года		Медсестра
4.	Анализировать физическое развитие детей путем антропометрических изменений	В течение года		Медсестра
5.	Проводить правильный подбор мебели по росту детей.	В течение года		Медсестра
6.	Оказывать помощь воспитателям в выборе закаливающих мероприятий индивидуально в каждой группе с учетом здоровья детей.	В течение года		Медсестра
7.	Проводить профилактические прививки и своевременно отмечать их в Ф-63, Ф-112.	В течение года		По плану медсестры ОДВ, медсестра,

3. Физическое воспитание и закаливание.

№ п/п	Мероприятие	Дата		Ответственный
		Срок	Выполнение	
1.	Контроль за физкультурными занятиями с подсчетом моторной плотности.	В течение года		Медсестра Ст. воспитатель
2.	Контроль за физическим воспитанием детей путем посещения физкультурных занятий.	В течение года		Медсестра
3.	Контроль проведения закаливающих мероприятий: • Сон при открытых фрамугах (в теплое время года) • Бодрящая гимнастика после сна • Босоножье по дорожке здоровья • Воздушные ванны (облегченная одежда соответствующая по сезону)	В течение года		Медсестра, воспитатели
4.	Прогулки на воздухе	Ежедневно		Медсестра, воспитатели
5.	Контроль за проведением летне-оздоровительных мероприятий	В течение года		Медсестра, воспитатели

4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия.

№ п/п	Мероприятие	Дата		Ответственный
		Срок	Выполнение	
1.	Оптимизация режима дня: • Организация жизни детей в адаптационный период • Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.	Ежедневно		Воспитатели, медсестра
		Ежедневно		Медсестра
2.	Организация двигательного режима: • Прогулки с подвижными играми и спортивными упражнениями • Спортивный досуг • Гимнастика глаз во время занятий • Бодрящая гимнастика • Утренняя гимнастика • Пальчиковая гимнастика • Музыкально-ритмические занятия • Физкультурные занятия Контроль за физкультурными занятиями.	Ежедневно		Воспитатели
		В течение года		Воспитатели
		Ежедневно		Воспитатели, Воспитатели
		Ежедневно		Воспитатели
		Ежедневно		Музыкальный руководитель, воспитатели
		2 раза в неделю		Воспитатели
		3 раза в неделю		Медсестра, ст.воспитатель
3.	Охрана психического здоровья:	В течение года		

	- Использование приемов релаксации (минуты тишины, музыкальные паузы) - Оздоровительный сон	Ежедневно		Воспитатели
		Ежедневно		Воспитатели
4.	Профилактика заболеваемости: - Чесочно-луковые закуски - С- витаминизация 3 блюда	Сезонно Сезонно		Медсестра, Воспитатели
6.	Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка: - Утренняя гимнастика на свежем воздухе - старший дошкольный возраст круглогодично; - младший дошкольный возраст в теплое время года - Воздушные ванны - Солнечные ванны - Прием детей на свежем воздухе - Прогулки на свежем воздухе - Босоножье по дорожке здоровья - Обширное умывание - Мытье ног - Игры с водой	Ежедневно Ежедневно Ежедневно ЛОП Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно ЛОП Ежедневно ЛОП Ежедневно ЛОП		Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели

5. Питание.

Питание детей должно быть полноценным, разнообразным по составу продуктов и полностью удовлетворяющим физиологические потребности растущего организма в основных пищевых веществах.

№ п/п	Мероприятие	Дата		Ответственный
		Срок	Выполнени е	
1.	Контроль за сбалансированным питанием детей с учетом возраста и физиологических данных.	Постоянно		Заведующий, медсестра
2.	Подсчет калорийности с учетом БЖУ за деятельность детей каждого месяца с последующей коррекцией.	Постоянно		Медсестра
3.	Контроль за безопасностью питания детей: • Контроль за доставкой пищевых продуктов (специализированный транспорт, имеющий санитарный паспорт, при условии обеспечения раздельной транспортировки продовольственного сырья и готовых продуктов, не требующих тепловой обработки); • Контроль за приемом пищевых	Постоянно Постоянно		Медсестра, кладовщик Медсестра, кладовщик

	продуктов и продовольственного сырья при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии), должны сохраняться до окончания реализации продукции; • Контроль за сроками и условиями хранения продуктов • Контроль за правильной кулинарной обработкой и технологией приготовления блюд; • Контроль за санитарным состоянием пищеблока; • Своевременная маркировка посуды, инвентаря и правильное их использование.	Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно		Шеф-повар, медсестра Шеф-повар, медсестра, заведующий Шеф-повар, медсестра Шеф-повар, медсестра
4.	Осмотр сотрудников пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний, инфицированных ожогов,	Ежедневно		Медсестра

	порезов, осмотр видимых слизистых и кожных покровов и отметка в журнале.			
5.	Контроль за выходом готовой продукцией и нормой выдачи на ребенка.	Постоянно		Медсестра
6.	Контроль за отбором суточных проб готовой продукции	Постоянно		Медсестра, заведующий
7.	Вести бракераж готовой продукции	Ежедневно		Медсестра, шеф-повар
8.	Контролировать закладку продуктов	Постоянно		Медсестра, заведующий
9.	Проводить «С» - витаминизацию 3 блюда	Постоянно		Медсестра, шеф-повар
10.	Посещать группы во время кормления детей, следить за их аппетитом и правильностью раздачи готовой пищи в соответствии с возрастом ребенка	Ежедневно		Заведующий, медсестра
11.	Питание детей осуществлять в соответствии с рекомендуемыми десятидневными меню	Постоянно		Медсестра, кладовщик
12.	Проводить анализ питания	ежемесячно		Медсестра, кладовщик, шеф-повар

6. Санитарно-просветительная работа.

№ п/п	Мероприятие	Дата		Ответственный
		Срок	Выполнение	
1.	Проведение санитарно-просветительной работы с сотрудниками пищеблока: • Соблюдение личной гигиены; • Кулинарная обработка продуктов; • Сроки реализации скоропортящихся продуктов; • Значение рационального питания; • «С» - витаминизация 3 блюда; • Профилактика пищевых отравлений; • Правила мытья посуды, хранения и соблюдения маркировки	В течение года		Медсестра
2.	Проведение санитарно-просветительной работы с помощниками воспитателя: • Питьевой режим; • Правила мытья посуды; • Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима; • Правила сбора грязного белья; • Правильное использование и хранение постельных принадлежностей; • Понятие о микробах, пути распространения	В течение года		Медсестра

