

Утверждаю заведующий МБДОУ детский сад № 25				
меню	1-3 года		3-7 лет	
На " 05 " НОЯБРЯ 2024 г.	масса порции	калорийность порции	масса порции	калорийность порции
завтрак:		359,22		516,35
Омлет натуральный с маслом	90	140,63	100	156,25
Каша пшениная вязкая с маслом	90/2	90,00	200/5	200,00
Масло сливочное	4	23,48	10	33,10
Хлеб дарницкий	5	10,00	5	20,00
Какао с молоком	160	95,11	180	107,00
второй завтрак:		73,6		91,5
Хлеб Дарницкий 10 ч.	5	10,00	6	12,00
Молоко питьевое 10 ч.	120	63,60	150	79,50
обед:		493,24		558,19
Суп "Пуштыешыд"	180	77,40	200	86,00
Каша ячневая вязкая с маслом	100/2	84,50	150/2	126,75
Салат из белокочанной капусты	40	34,96	60	36,24
Котлета из говядины	60	148,28	75	173,00
Компот из сушеных фруктов	180	101,70	200	113,00
Хлеб пшеничный	20	46,40	10	23,20
уплотненный полдник:		475,59		539,64
Уха рыбацкая	150	65,25	200	87,00
"Гребешок" из дрожжевого теста с повидлом	70	255,50	80	292,00
Чай с сахаром	160	35,56	0	0,00
Хлеб пшеничный	29	67,28	180	40,00
Хлеб Дарницкий	26	52,00	52	120,64
стоимость питания:	87,97 Р		113,39 Р	
Калорийность за 1 день	1401,65		1705,68	